

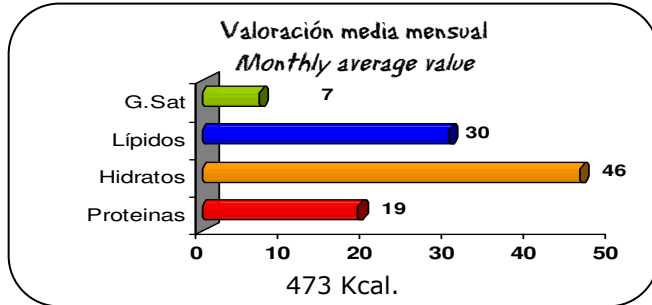
Lunes
Monday

Martes
Tuesday

Miércoles
Wednesday

Jueves
Thursday

Viernes
Friday



1
PATATAS GUIADAS CON FALDA DE TERNERA (PURÉ)
POTATOES COOKED WITH MEAT (CRUSHED)

ALBONDIGAS A LA JARDINERA
BEEF AND PORK MEATBALLS

LACTEO - DAIRY
PAN - BREAD

429 Kcal.
P.:17 HC.:46 L.:34 G.:9

2
JUDIAS VERDES CON TOMATE
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE

ESTOFADO DE PAVO
TURKEY STEW

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

404 Kcal.
P.:19 HC.:48 L.:29 G.:5

5
CREMA DE PUERROS
LEEK, POTATO, SWISS CHARD
AND ONION CREAM

CINTA DE LOMO EN SALSA CON VERDURITAS
LOMO TAPE IN SAUCE WITH VEGETABLES

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

421 Kcal.
P.:19 HC.:43 L.:34 G.:4

6
LENTEJAS A LA BURGALESA (PURÉ)
LENTILS BURGALESA (CRUSHED)

VARITAS DE MERLUZA
HADDOCK STICK

LACTEO - DAIRY
PAN - BREAD

435 Kcal.
P.:22 HC.:43 L.:31 G.:4

7
ESPAGUETTIS CON TOMATE Y CHORIZO
SPAGUETTI WITH TOMATOES AND SAUSAGE

POLLO A ASADO AL LIMON
ROASTED LEMON CHICKEN

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

451 Kcal.
P.:18 HC.:54 L.:25 G.:6

8
SOPA DE COCIDO
STEW SOUP

TORTILLA FRANCESA CON QUESO
FRENCH OMELET WITH CHEESE

LACTEO - DAIRY
PAN - BREAD

518 Kcal.
P.:20 HC.:47 L.:31 G.:9

9
ARROZ ALICANTINA
RICE ALICANTINA

ROTTI DE PAVO CON VERDURAS
TURKEY VEGETABLE ROTTI

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

478 Kcal.
P.:20 HC.:53 L.:26 G.:8

12

FIESTA

HOLIDAY

13
FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO
FIDEUA WITH VEGETABLES AND CHICKEN

TORTILLA DE BACON CON QUESO
BACON AND CHEESE OMELETTE

LACTEO - DAIRY
PAN - BREAD

500 Kcal.
P.:18 HC.:44 L.:36 G.:9

14
CREMA DE LEGUMBRES
CREAM OF BEANS

PESKITOS CON VERDURAS
HAKE PESKITOS

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

413 Kcal.
P.:20 HC.:53 L.:21 G.:3

15
CREMA DE VERDURAS
CREAM OF VEGETABLES

JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
CHICKEN LEGS CURRY

LACTEO - DAIRY
PAN - BREAD

473 Kcal.
P.:24 HC.:35 L.:39 G.:12

16
MACARRONES CON TOMATE
MACARONI WITH TOMATO

CINTA DE LOMO EMPANADA
CON CHIPS
LOMO TAPE PIE WITH CHIPS

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

527 Kcal.
P.:16 HC.:51 L.:30 G.:7

19
CREMA DE LEGUMBRES
CREAM OF BEANS

RAGOUT DE TERNERA
BEEF RAGOUT WITH PEAS AND CARROT

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

383 Kcal.
P.:22 HC.:49 L.:24 G.:5

20
ESPIRALES CON ATUN Y SALSA DE TOMATE
SPIRALS (PASTA) WITH TOMATO SAUCE AND TUNA

PORCIÓN DE MERLUZA CON VERDURAS
PORTION OF HAKE WITH VEGETABLES

LACTEO - DAIRY
PAN - BREAD

532 Kcal.
P.:21 HC.:53 L.:25 G.:7

21
PATATAS A LA MARINERA (PURÉ)
POTATOES A LA MARINARA (CRUSHED)

ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS
CHICKEN STEAK IN BREADCRUMBS WITH POTATO

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

538 Kcal.
P.:18 HC.:41 L.:37 G.:6

22
LENTEJAS CON VERDURAS (PURÉ)
LENTIL VEGETABLE (CRUSHED)

CINTA DE LOMO CON ENSALADA
SIRLOIN SALAD WITH TAPE

LACTEO - DAIRY
PAN - BREAD

530 Kcal.
P.:22 HC.:40 L.:35 G.:9

23
CREMA DE ESPINACAS
CREAM OF SPINACH

RAGOUT DE PAVO
TURKEY RAGOUT

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

420 Kcal.
P.:18 HC.:45 L.:33 G.:6

26
MENESTRA DE VERDURAS CON PATATAS
MIXED VEGETABLES WITH POTATOS

TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN
COURGETTE OMELET

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

479 Kcal.
P.:15 HC.:49 L.:30 G.:6

27
CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN

POLLO ASADO EN SU JUGO
ROAST CHICKEN

LACTEO - DAIRY
PAN - BREAD

486 Kcal.
P.:19 HC.:38 L.:40 G.:11

28
MARMITAKO
MARMITAKO

ALBONDIGAS CON TOMATE
MEATBALLS WITH TOMATO

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

458 Kcal.
P.:19 HC.:51 L.:26 G.:6

29
SOPA DE COCIDO
STEW SOUP

CINTA DE LOMO EMPANADA
CON VERDURAS
LOMO TAPE PIE WITH VEGETABLES

LACTEO - DAIRY
PAN - BREAD

518 Kcal.
P.:20 HC.:47 L.:31 G.:9

30
CODITOS NAPOLITANA
NOODLE NEAPOLITAN

VARITAS DE MERLUZA CON VERDURAS
HADDOCK STICK WITH VEGETABLES

FRUTA - FRUIT
PAN - BREAD

546 Kcal.
P.:15 HC.:51 L.:31 G.:8

Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total.
Values of nutrients expressed in % of the total energy.



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006

Our company freezes the fish that is going to be consumed raw or underdone, as established by Royal Decree 1420/2006